

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 Departamentul	IV Biochimie și Farmacologie
1.4 Domeniul de studii de	Sănătate
1.5 Ciclul de studii	Licență/Master
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Medicină

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	TERAPII ALTERNATIVE ȘI COMPLEMENTARE							
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Univ. Dr. Vlad Daliborca							
2.3 Titularul activităților de laborator								
2.4 Anul de studiu	IV	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	Colocviu	2.7 Regimul disciplinei	Conținut ³⁾	DS
							Obligativitate ³⁾	DFac

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	0
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	0
Distribuția fondului de timp					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					27
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					17
Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări (2 seminarii, 1 examen practic, 1 examen final)					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual		46			
3.8 Total ore pe semestru		60 (4 credite x 30 ore/credit)			
3.9 Numărul de credite		2			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Biochimie, Fiziologie, Farmacologie
4.2 de competențe	Acumularea următoarelor cunoștințe: noțiuni de Biochimie, noțiuni de Fiziologie, noțiuni de Farmacologie.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Studenții sunt obligați să respecte reglementările UMFT. • Studenții trebuie să respecte programările specificate în orar. • Participarea la examenul de curs este condiționată de prezența la curs, studenții vor fi acceptați la examen sau seminar dacă au participat la minim 50% din totalul cursurilor.
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> • Studenții trebuie să respecte programările specificate în orar. • Prezența la lucrări practice este obligatorie; studentul este acceptat la examenul practic dacă îndeplinește minim 80% din prezențe. • Este permisă recuperarea a 20% din numărul total al absențelor în regim cu plată în penultima săptămână a semestrului. • Data susținerii celor două seminarii este anunțată la începutul semestrului. Nu se vor accepta cereri de amanare a acestora decât pe motive obiectiv întemeiate. • Examenul practic se va susține în sesiune, din tematica lucrărilor practice afișată în prealabil.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesionale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cunoștințe generale despre principiile fundamentale ale terapiilor complementare și alternative. 2. Cunoștințe despre conceptele de bază ale terapiilor ayurvedice. 3. Cunoștințe generale de fitoterapie și gemoterapie. 4. Cunoștințe generale de homeopatie, aromaterapie și apiterapie. 5. Cunoștințe generale despre acupunctură și reflexologie. 6. Cunoștințe privind aplicarea terapiilor complementare în practica medicală modernă.
--------------------------------	---

Competențe transversale	1. Gândire critică și analiză pentru evaluarea cercetării și a dovezilor clinice în medicina alternativă și complementară.
	2. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.)

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	1. Cursul urmărește însușirea conceptelor generale privind principiile fundamentale, mecanismele de acțiune și aplicabilitatea terapiilor complementare. 2. Dobândirea de cunoștințe despre sistemele tradiționale precum Ayurveda, fitoterapia, homeopatia, aromaterapia, apiterapia, acupunctura și reflexoterapia, cu scopul de a integra aceste abordări în practica medicală modernă.
7.2. Obiective specifice	1. Identificarea și aplicarea cunoștințelor despre plantele medicinale utilizate în fitoterapie și gemoterapie, înțelegerea indicațiilor și a posibilelor interacțiuni. 2. Înțelegerea principiilor ayurvedice. 3. Înțelegerea utilizării uleiurilor esențiale în aromaterapie, inclusiv proprietățile terapeutice, metodele de administrare și considerațiile de siguranță. 4. Înțelegerea aplicabilității conceptelor de acupunctură și reflexologie. 5. Implicarea în activități de cercetare științifică prin contribuția la rapoarte, studii și articole de specialitate. 6. Utilizarea eficientă a resurselor informaționale și profesionale, inclusiv portaluri de internet, software specializat, baze de date și cursuri online, atât în limba română, cât și într-o limbă de circulație internațională.

8. Rezultatele învățării:

Cunoștințe	La finalul cursului, studentul: <ul style="list-style-type: none"> Recunoaște principalele terapii complementare și alternative, inclusiv homeopatia, fitoterapia, gemoterapia, aromaterapia, Ayurveda, apiterapia, precum și terapiile manuale și energetice. Identifică principalele plante medicinale utilizate în fitoterapie, gemoterapie, Ayurveda și medicina tibetană. Explică în detaliu principiile fundamentale, mecanismele de acțiune și utilizările practice ale fiecărei modalități de medicină complementară și alternativă.
Abilități	La finalul cursului, studentul: <ul style="list-style-type: none"> Aplică cunoștințele teoretice despre terapiile complementare și alternative pentru a rezolva probleme clinice sau studii de caz. Identifică soluții și propune planuri pentru integrarea terapiilor complementare și alternative cu tratamentele convenționale. Formulează puncte de vedere științifice și concluzii pe baza studiilor de cercetare, a literaturii de specialitate sau a observațiilor experimentale
Responsabilitate și autonomie	La finalul cursului, studentul: <ul style="list-style-type: none"> Demonstrează comportament etic în aplicarea terapiilor complementare și alternative, respectând autonomia pacientului, convingerile culturale și cerințele legale. Demonstrează responsabilitate și conștientizare a siguranței în toate aplicațiile clinice ale terapiilor complementare și alternative. Demonstrează autonomie în studiul individual, cercetare și organizarea propriului proces de învățare.

9. Conținuturi

9.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Introducere în terapiile complementare și alternative	Cursurile sunt prezentate sub formă de prezentări power point, unele având incluse filme scurte interactive. Materialul este sistematic structurat și însoțit de o iconografie bogată și sugestivă (imagini, tabele și scheme explicative ale mecanismelor patogenetice). Materialul este adaptat continuu cu cele mai recente informații din domeniul farmacologic. Este utilizată și comunicarea interactivă precum și problematizarea.	2	Prezentări directe Prezentări Power Point Animații Filme
2. Principiile sănătății holistice		2	
3. Homeopatia – principii, remedii, utilizare clinică.		2	
4. Ayurveda – principii.		2	
5. Medicina tradițională tibetană		2	
6. Fitoterapia – plante medicinale, extracte, aplicații clinice.		2	
7. Gemoterapia – preparate, utilizare terapeutică.		2	
8. Aromaterapia – uleiuri esențiale și aplicații		2	
9. Apiterapia – produse apicole, utilizări terapeutice, considerații de siguranță.		2	
10. Acupunctura și medicina tradițională chineză.		2	

11. Medicina energetică.		2	
12. Reflexologia.		2	
13. Aplicații clinice ale terapiilor complementare și alternative.		2	
14. Abordări holistice: integrarea terapiilor complementare în medicina modernă		2	
Bibliografie obligatorie: 1. Prezentările PowerPoint disponibile pe Moodle			
Bibliografie facultativă: 1. Pasang Yonten Arya. New Light on Tibetan Medicine: Volume I – Foundations, Ed. Bedurya Publications, 2022 2. Marc Halper. Principles of Ayurvedic Medicine, Ed. California College of Ayurveda, 2022 3. Andron CI. Homeopathic perspective. Bucharest: Medical Publishing House; 2021. 4. Quinn P. Complementary and alternative medicine: your questions answered. London: Bloomsbury Academic; 2024.			
9.2 Laborator	Metode de predare-învățare	Nr. de ore	Observații
-	-	-	-

10. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

– Curriculumul disciplinei este alcătuit astfel încât să faciliteze formarea competențelor profesionale (specifice profesiei) și a competențelor transversale.
– Conținutul cursurilor livrează noțiuni și abilități de bază pentru specializări postuniversitare (rezidențiat).
– Conținuturile disciplinei se coroborează cu cerințele pieței de profil – personal medical cu înaltă calificare
– Conținutul tematic al cursului a fost selectat ca urmare a analizei programelor analitice de la universități de profil din țară și străinătate.
– Cadrele didactice participă la manifestări științifice, congrese, precum și stagii de formare și perfecționare profesională.

11. Evaluare

Tip activitate	11.1 Criterii de evaluare	11.2 Metode de evaluare	11.3 Pondere din nota finală
11.4. Curs	<i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> Principii generale ale terapiilor complementare: înțelegerea conceptelor de Ayurveda, medicină tibetană, homeopatie, aromaterapie, fitoterapie, apiterapie, acupunctură și reflexologie. <i>Cunoștințe pentru nota 10:</i> Abilitatea de a aplica în mod integrat și precis conceptele teoretice în practică clinică, cu adaptare la cazuri complexe.	– Pregătirea unui proiect/referat cu tema: „Rolul terapiilor complementare și alternative în promovarea sănătății și prevenirea bolilor: comparație între Ayurveda, Homeopatie și Fitoterapie”	100%
11.5. Lucrări practice	-	-	-

11.6 Standard minim de performanță

Cunoștințe generale și integrate ale principiilor fundamentale ale terapiilor complementare, precum și înțelegerea mecanismelor teoretice care stau la baza acestora.

Data completării 27.04.2026	Semnătura titularului de curs Prof. Univ. Dr. Vlad Daliborca	Semnătura titularului de laborator/stagiu
Semnătura șefului de catedră universitară Prof. dr. Dumitrașcu Victor		
Data avizării în departament 27.04.2026	Semnătura directorului de departament Prof. dr. Dinuți Marilena	